

## **Information zu den Online-Kursen live von Ilse Priesching**

### **Teilnahme**

An einem selbst gewählten Ort mit etwas Bewegungsfreiheit

Benötigt werden:

- PC, Laptop, Tablet, ... mit Webcam, Mikrofon und Lautsprecher sowie Stromversorgung bzw. ausreichend aufgeladen  
praktisch ist es, wenn auf diesem Gerät der Teilnahme-Link per Mail empfangen werden kann  
Mobiltelefon geht grundsätzlich auch, allerdings ist der Bildschirm sehr klein  
Mikrofon (beim Beitritt) und Lautsprecher eingeschaltet, Webcam nicht abgeklebt bzw. geschlossen
- Gute Internetverbindung; Datenverbrauch für den Online-Kurs circa 225 MB pro Stunde
- Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken
- Geeigneter Hocker oder Sessel (siehe Video <https://vimeo.com/485422085>), eventuell eine Matte

### **Anmeldung**

Über meine Website: direkt auf der Seite Anmeldung oder auf der Seite Online-Kurse live auf Anmeldung klicken

Die Anmeldungs-Seite ist wie ein Web-Shop aufgebaut: Kurs auswählen, in den Warenkorb legen, zum Warenkorb gehen, Daten eingeben, Zahlmodus (Paypal oder Rechnung) auswählen und bestellen.

Anmeldung für den 'Flexiblen Kurs' mit bereits bezahltem Abo oder als Teilnehmer\*in eines fortlaufenden Kurses: bitte 'Kurs 1408 mit bereits bezahltem Abo oder Teilnehmer\*in eines fortlaufenden Kurses' auswählen und als Zahlungsart 'Rechnung'.

Es kommt sofort eine Bestätigung an die angegebene E-Mail-Adresse.

Circa 24 Stunden vor Beginn schicke ich an dieselbe E-Mail-Adresse einen Link für die Teilnahme (der Link bleibt für fortlaufende Kurse gleich, beim 'Flexiblen Kurs' hat jeder Termin einen eigenen Link).

### **Kurse**

Die Kurse finden live statt.

Auf den Link im Mail klicken, damit öffnet sich 'Zoom', ein Programm für Meetings und Webinare (= Seminare im Web)

Bei der ersten Teilnahme wird das Programm automatisch heruntergeladen und installiert – das dauert ein paar Minuten. Es kann aber auch schon vorher installiert werden <https://zoom.us/support/download>

Weitere Infos: <https://support.zoom.us/hc/de>

Dann auf Meeting beitreten / launch meeting klicken.

Ich bin circa 10 Minuten vor Beginn des Kurses zur Einstimmung da.

Wir werden gemeinsam üben - sowohl ich als auch alle anderen Teilnehmer\*innen können gesehen (und gehört) werden.

Bitte auf ruhige Atmosphäre achten – während des Kurses nach Möglichkeit keine Kinder oder Haustiere im Raum (Ausnahme: Fische in Aquarien).

Um Nebengeräusche zu vermeiden, bitte bei Beginn die Mikrofone ausschalten. Sie können für Fragen oder Kommentare wieder eingeschaltet werden. Für schriftliche Fragen oder Kommentare steht auch die Funktion 'Chat' zur Verfügung.

Mit Zustimmung aller Teilnehmer\*innen kann der Kurs aufgezeichnet und als Video zur Verfügung gestellt werden.

### **Anmeldebedingungen**

Die Anmeldung und Sicherung eines Kurs-Platzes wird gültig mit der Bezahlung per PayPal bzw. der Überweisung des Kursbeitrags auf das Konto IBAN AT38 5400 0001 0037 2184, BIC OBLAAT2L, lautend auf Ilse Priesching. Nach erfolgter Zahlung wird etwa 24 Stunden vor Beginn per Mail ein Link zur Teilnahme per Zoom an die angegebene E-Mail-Adresse versandt.

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Beginn des gebuchten Kurses ist kein Widerruf mehr möglich.

Storno: Bei Rücktritt von der Anmeldung bis zu Beginn des Kurses beträgt die Bearbeitungsgebühr € 25,-, außer bei kostenlosen Angeboten (z.B. Schnupperstunden). Bei späterem Rücktritt wird der gesamte Kursbeitrag einbehalten, außer es wird ein\*e Ersatzteilnehmer\*in genannt.

Bezahlte Beiträge sind nach Kursbeginn nicht rückzahlbar, außer bei Absage des gesamten Kurses durch die Veranstalterin; in diesem Fall wird selbstverständlich der volle Kursbeitrag retourniert. Bei Absage einzelner Kurstermine ohne Ersatz werden diese anteilig retourniert.

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt in Eigenverantwortung und ist kein Ersatz für medizinische oder therapeutische Behandlung.

Änderungen vorbehalten!

### **Datenschutz**

Alle angegebenen Daten werden ausschließlich von mir persönlich zur Bearbeitung der Anmeldung bzw. zur Kursverwaltung verwendet. Sie sind nur mir zugänglich, werden keinesfalls weitergegeben und auf Wunsch gelöscht.